

Physiotherapie

Ricarda Kley



Lebenslauf

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name: Ricarda Kley
Adresse: Condominio
Malveira-Guincho
2755-144 Alcabideche,
Cascais

Tel.: +351 91 536 5662
E-Mail: r.kley@physiotherapie-
cascais.de

Geburtsdatum: 18.05.1976
Geburtsort: Krefeld, Deutschland
Familienstand: verheiratet
Nationalität: deutsch



BERUFSERFAHRUNG

- 02/2003 – 07/2009 | **Orthopädische/Sportmedizinische Praxis Dr. med. M. Seidel und Physiotherapie-Praxis Ricarda Kley**, Praxisgemeinschaft, Berlin
Selbstständige physiotherapeutische Tätigkeit mit Schwerpunkt
Manuelle Therapie, Kursleiterin für Pilates.
- 01/2003 – 12/2004 | **Gesundheitszentrum Prima Vita**, Berlin, Deutschland
Kursleiterin für Übergewichts-Training, Therapeutische Rückenschule
und Schultergymnastik
- 05/2000 – 12/2003 | **Fitnessstudio Axxel City Fitness**, Berlin, Deutschland
Kursleiterin für Rückengymnastik, Body-conditioning und Aerobic
- 02/2000 – 12/2003 | **Physiotherapie-Praxis Polifke & Vogt**, Berlin, Deutschland
Angestellte Physiotherapeutin, Kursleiterin Rückengymnastik für
Erwachsene und Kinder
- 07/1997 – 02/2000 | **Sportverein und Fitness-Studio**, Berlin, Deutschland
Kursleiterin in Rückengymnastik/Aerobic

AUSBILDUNG

| | |
|-------------|--|
| 1997 – 1999 | Staatlich anerkannte Lehranstalt für Physiotherapie Berlin-Charlottenburg , Berlin, Deutschland |
| | Staatsexamen Physiotherapie |
| 1986 - 1995 | Michael-Ende Gymnasium St. Tönis, Deutschland |
| | Allgemeine Hochschulreife/Abitur |

FORTBILDUNGEN

| | | |
|-----------|---|---------------------------|
| 2008/2009 | Pilatesausbildung - Mathwork Polestar Deutschland | Berlin, Deutschland |
| 2008 | Refresherkurs Rückenschule Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK) | Köln/Hamburg, Deutschland |
| 2008 | Sportphysiotherapie Eden Reha-Klinik bei Klaus Eder, Physiotherapeut der deutschen Fussball- Nationalmannschaft, Vorsitzender Physiotherapeut des deutschen Olympia Sportbund | Donaustauf, Deutschland |
| 2007 | Orthopädisch Manuelle Therapie Arbeitsgemeinschaft Manuelle Therapie - Wremen | Wremen, Deutschland |
| 2006 | Muskelkurs nach Janda Ärztegemeinschaft Manuelle Medizin | Berlin, Deutschland |
| 2004 | Komplexe Manuelle Lymphtherapie/ Lymphdrainage Földi-Schule/ Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK) | Berlin, Deutschland |
| 2004 | Refresherkurs der Manuellen Therapie Deutsche Ärztevereinigung für Manuelle Medizin | Berlin, Deutschland |
| 2004 | Krankengymnastik im Schlingentisch Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK) | Berlin, Deutschland |

| | | |
|-----------|---|------------------------|
| 2003 | Rückenschule Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK) | Berlin, Deutschland |
| 2002 | Personal Training Deutscher Fitness & Aerobic Verband (DFAV) | Stuttgart, Deutschland |
| 2000-2002 | Manuelle Therapie Arbeitsgemeinschaft Manuelle Therapie Wremen, Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK) | Berlin, Deutschland |

SONSTIGE TÄTIGKEITEN

| | | |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 04/1996 – 09/1996 | Animateur Club Méditerranée | Paradise Island, Bahamas, USA |
| 01/1996 – 03/1996 | Animateur Club Méditerranée | Elfenbeinküste, Westafrika |
| 07/1995 – 12/1995 | Au-pair | Cannes, Frankreich |

SONSTIGE KENNTNISSE

| | |
|--------------|---|
| Sprachen | Englisch (fließend), Französisch (fließend), Portugiesisch (Grundkenntnisse), Latein |
| Führerschein | Klasse III |

HOBBIES

| Klavierspielen, joggen, Pilates, lesen

ANGESTREBTE TÄTIGKEIT

| Physiotherapeutische Tätigkeit
Kursleitung für Pilates / Rückengymnastik